Les Amis du Parc de Chartreuse

L'Homme et la biodiversité

L'eau : entre mémoire et devenir

Patrimoine et culture

PROGRAMME D'ACTIVITÉS

2012

THEME

" L'HOMME ET LA BIODIVERSITE"

L'homme et la biodiversité

LE CONTEXTE DANS LES PARCS NATURELS REGIONAUX

Depuis toujours, **l'humanité** interagit avec la **biodiversité** mais le monde d'aujourd'hui a tendance à oublier à quel point celle-ci est primordiale dans notre vie quotidienne ou tout simplement pour l'émerveillement qu'elle nous propose.

L'engrenage de la société dans lequel nous vivons, ne nous permet pas **d'apprécier** la nature à sa juste valeur. Il faut que **l'Homme** la replace au cœur de ses **préoccupations**. Ceci passe par **l'observation**, qui permet une amélioration de la **connaissance** mais surtout, par une meilleure **intégration** des activités humaines dans l'espace qu'elles occupent.

Conscients des **enjeux** liés à la biodiversité, les **Parcs naturels régionaux** ont fait de cette thématique un axe de travail central en déclinant **10 engagements**, parmi lesquels :

- Améliorer la **connaissance**, le **suivi** et **l'évaluation** de la biodiversité et du paysage
- Contribuer à la **trame écologique** nationale et européenne
- Favoriser la **protection** des espaces et des espèces remarquables
- Etre les **coordinateurs** et les **médiateurs** de terrain au service de la conservation de la biodiversité
- Inscrire les **partenariats** dans une contractualisation active
- Etre des zones ateliers pour la **recherche**
- **Sensibiliser** tous les publics à la biodiversité et sa **conservation**
- Donner vie aux **engagements** pris au plan national et régional
- **Transférer** à d'autres territoires en France ou à l'International
- Prioriser la biodiversité dans leur **projet de territoire**

Mais au fait, la biodiversité, c'est quoi?

Appelé aussi **diversité biologique,** elle est la "*variabilité des organismes vivants de toute origine y compris, entre autres, les écosystèmes terrestres, marins et autres écosystèmes aquatiques et les complexes écologiques dont il font partie ; cela comprend la diversité au sein des espèces et entre espèces ainsi que celle des écosystèmes*" (Article 2. Emploi des termes - CDB).

LES MISSIONS DES AMIS DU PARC DE CHARTREUSE POUR 2012

Le thème de la biodiversité a été abordé en se focalisant tout d'abord sur la nécessité **d'informer** le grand public en valorisant les **connaissances** détenues par les acteurs du **massif de la Chartreuse**. Ces actions se sont traduites par des journées d'observations et des balades, mêlant théorie et pratique sur les thématiques de la **géologie**, de la **flore** (orchidées, plantes médicinales et culinaires) et de la **réserve naturelle**.

L'accent a également été mis sur la nécessité d'une **démarche participative** intégrant un maximum d'acteurs du territoire. Cela s'est illustré notamment à travers des **actions** engagées par le collectif **"Chartreuse Propre"** dont les Amis du Parc sont les coordinateurs. Une **sensibilisation active** a été engagée et, signe de réussite, celle-ci a permis de mobiliser plus de **130** bénévoles sur la journée de ramassage organisée début octobre.

D'autres activités telles que la **fête du Parc** ou la visite de la **Ressourcerie** ont également été l'occasion de mesurer la ferveur des habitants à vouloir protéger leur environnement.

Les plantes médicinales et culinaires

Le 2 juin à ENTREMONT LE VIEUX

*Découverte **"des vertus et des plaisirs des plantes des Entremonts" lors d'une balade** présentée par les botanistes, **Bertrand BARD** et **Jenny RAYOT** et réalisations de préparations à base de plantes.*

Plus d'une vingtaine de personnes étaient réunies ce matin là autour d'un petit café au camping de l'Ourson. Sur la route qui mène au **Désert**, les participants ont écouté soigneusement les commentaires sur la **flore** rencontrée et ont prélevé quelques échantillons.
De retour au camping, les récoltes ont été réparties pour un volet **"transformations médicinales"** et un second **"recettes culinaires".**
Qu'elles soient répandues ou spécifiques au Massif, par leurs propriétés et leurs caractéristiques, les plantes sont des éléments fondamentaux du cycle naturel.
Elles jouent ainsi le rôle de guérisseuses et de nourricières.

La Géologie

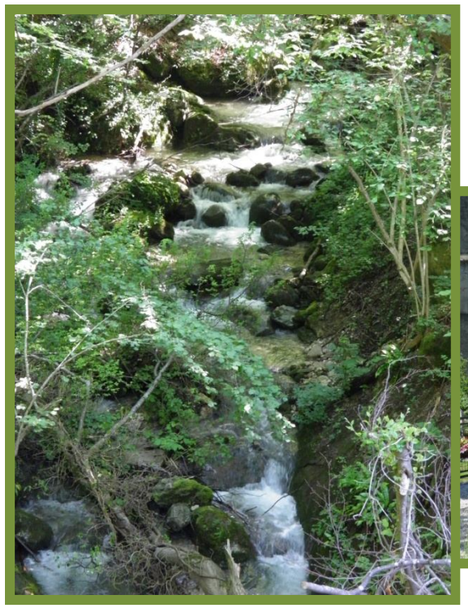
"Entre nature des roches et lecture de paysage à Proveysieux"

Le 16 juin à PROVEYSIEUX

Les 17 participants étaient accompagnés par :

Denis FABRE professeur au Conservatoire National des Arts et Métiers et membre du Conseil scientifique du Parc.

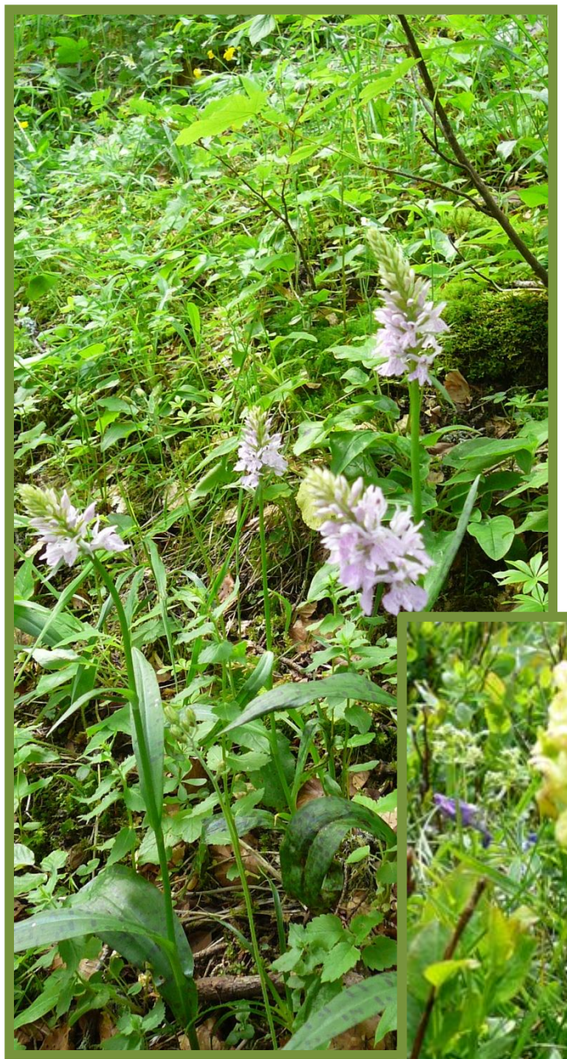
Après avoir été agréablement accueillis par madame **le Maire** du village de **PROVEYSIEUX**, le groupe a effectué une randonnée de quelques kilomètres dans le **vallon**, ponctuée de nombreux arrêts où **Denis FABRE** s'est exprimé sur des notions de **géologie** et de **géographie.**



Le Tenaison

Denis FABRE

Une fois la pause repas terminée, un échange plus théorique a été organisé en salle. L'intervenant a évoqué la structure du paysage en passant par les études **sismologiques, topographiques, du changement climatique, des activités humaines,** etc.



Le chemin des orchidées au COL DU COQ

Le 24 juin à SAINT PIERRE DE CHARTREUSE

Lise REY, spécialiste des **orchidées de Chartreuse** et **membre du Bureau Montagne Cartusiana** a fait découvrir à une vingtaine de participants la diversité des orchidées du Massif.

De l'exposition de ses clichés photographiques à la randonnée sur l'**alpage de Pravouta** jusqu'à son sommet, Lise a commenté les différentes **espèces d'orchidées** rencontrées et a fait part de nombreuses **anecdotes** sur cette famille.

A la découverte de la Réserve des Hauts de Chartreuse

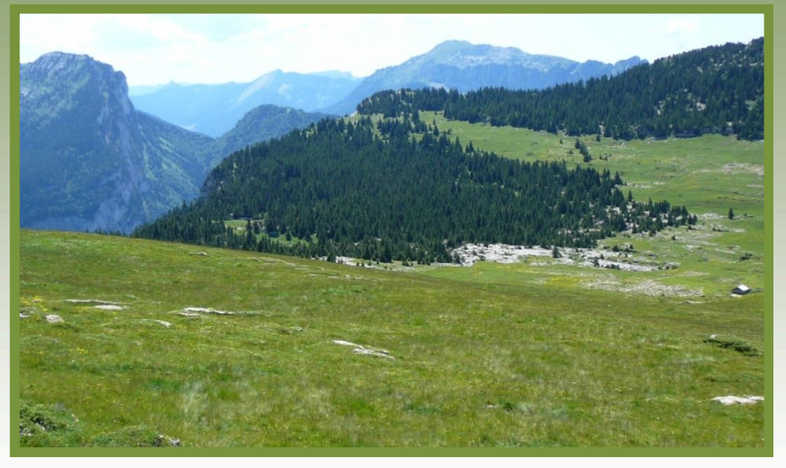
Le 7 juillet à SAINTE MARIE DU MONT

Au cours de cette journée, les participants étaient accompagnés de :

***Christophe LEFORT**, agent nature à la Réserve*
***Catherine ALAPHILIPPE**, issue de l'école Lyonnaise de plantes médicinales*
***Michel ALEX**, accompagnateur en moyenne montagne*

Une dizaine de personnes étaient présentes afin **d'approcher** et de mieux **connaître** la diversité du patrimoine de la **Réserve des Hauts de Chartreuse.**

Pour commencer, les intervenants se sont présentés tout en exposant leur vision de la réserve. Il s'en est suivi une **ascension,** depuis le parking de **Pré Orcel** jusqu'au **Col de l'Alpe,** ponctuée de nombreux arrêts où **Catherine ALAPHILIPPE** a commenté la **flore** rencontrée. Puis en début d'après midi, après avoir repris de la force lors du déjeuner, **Christophe LEFORT** a présenté son quotidien en tant qu'**agent nature** sur la Réserve, et a parlé de la place de la faune dans cet espace.



Visite de la Ressourcerie

CHARTREUSE

Pour une Chartreuse propre

■ Depuis 2008 le collectif Chartreuse Propre, rassemblant quatre associations environnementales, repère et organise des ramassages de dépôts sauvages en Chartreuse. Cette année, le rendez-vous est fixé au samedi 6 octobre. Le Collectif organise en avant-première une animation échange sur le thème des déchets avec la visite de la ressourcerie de La Buisse le samedi 22 septembre.

Au programme, après un café accueil à 9h15 à la mairie de La Buisse, une animation à 9h30, proposée par la Frapna Savoie « Comment réduire nos déchets ? ». A 11h, visite de la ressourcerie de La Buisse puis retour en salle pour un échange avec verre de l'amitié, et une présentation de la journée de ramassage du 6 octobre et un pot de l'amitié.

Une animation gratuite, ouverte à tous, avec inscription préalable. Contact : Guillaume Planche au 04 76 44 88 83 ou 06 40 64 61 77

■ **Invitation à participer au nettoyage du Massif le 6 octobre** !

Quatre chantiers de ramassages sont organisés sur l'ensemble du Massif dont le chantier des Echelles en forêt alluviale à proximité du Guiers. Rendez-vous à 9h sur le parking du Pont du Curé.

Chantier de Saint-Pierre-d'Entremont : un chantier assez difficile où la pente et le volume de déchets sont importants. Rendez-vous à 9h sur le parking du cimetière de Saint-Philibert. Inscription préalable également.

Moins de déchets, plus de solidarité!

Le 22 septembre à la Ressourcerie de la BUISSE

Après un accueil convivial autour d'un café à la Mairie de la BUISSE, les participants ont suivi une animation sur **"Comment réduire nos déchets"** présentée par la **FRAPNA Savoie,** ensuite ils ont visité la Ressourcerie de la BUISSE.

Ce lieu renferme des objets usagés qui ont été récupérés dans le but de leur donner une nouvelle vie. Sur place, un atelier permet la remise en état des objets pour être ensuite proposés à bas prix dans le magasin.

Cette action avait pour but de sensibiliser et faire découvrir une solution alternative au "tout poubelle". Elle rentrait dans le programme d'action **"Nature Propre"** dont la principale mission est de se débarrasser des **décharges sauvages** afin de retrouver un environnement totalement naturel.

Ainsi, en diminuant les déchets à la source,

on réduit d'autant les impacts sur notre environnement !

Vue de l'intérieur de la Ressourcerie

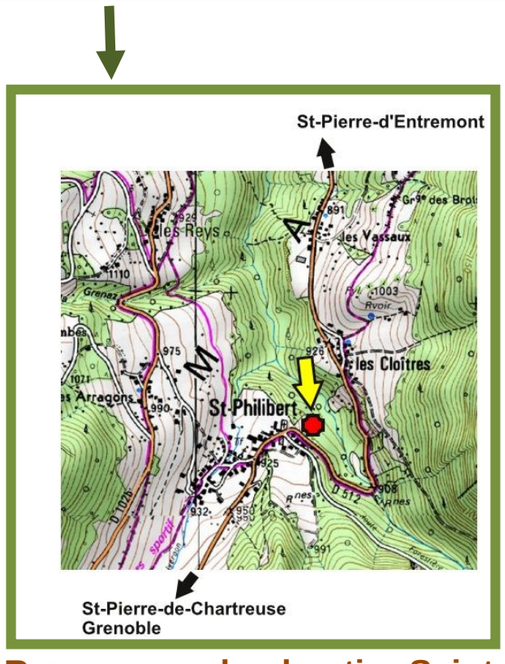
Discussion passionnée entre les participants

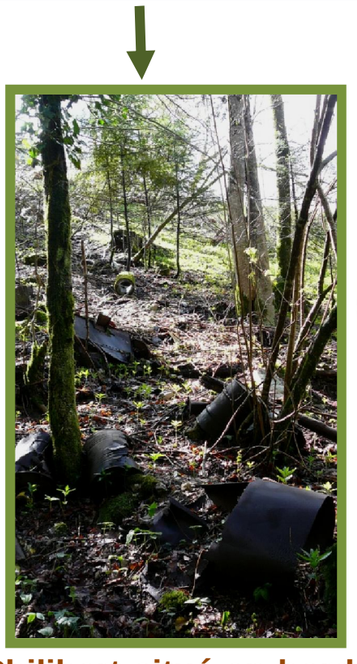
LA RESSOURCERIE, UNE ACTION CITOYENNE...

Le 6 Octobre sur le Massif de la Chartreuse

Le collectif "**Chartreuse Propre**" est intervenu grâce à l'action de nombreux bénévoles sur 4 sites **:**

- **LE SAPPEY sur le Route du Saint-Eynard**
- **LE TOUVET sur la Départementale 29**
- **LES ECHELLES au niveau du Pont du Curé**
- **SAINT PIERRE D'ENTREMONT à SAINT PHILIBERT**





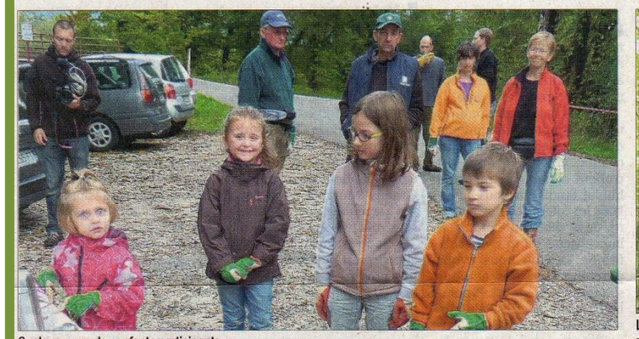
Chartreuse propre

Ramassage du chantier Saint Philibert situé en bord de route par les Grimpeurs des Alpes et le lycée Ferdinand Buisson de Voiron où l'accès était difficile et avec un volume important de grosses pièces de ferraille.

Une action des plus petits au plus grands...

CHARTREUSE

On jette vraiment n'importe quoi !



Quelques-uns des enfants participants.

Les enfants ont bien du mal à comprendre qu'on puisse ainsi jeter une poussette.

Ce samedi matin, c'est le pont du Curé, à cheval entre Mi-ribel-les-Echelles et Les Echelles, qui a servi de lieu de convergence pour une action de nettoyage dans le cadre de Chartreuse propre. Un pont construit ici, après la réunion de la Savoie au Dauphiné, grâce au curé Thiollet, prêtre de la commune savoyarde, et à la générosité de Mme de Montgolfier. Un élément de communication qui appartient au passé, dont les abords servent malheureusement de dépôt sauvage.

C'est ce qu'ont pu vérifier les bénévoles venus sur les lieux dans le cadre d'un chantier qui aura permis de retirer, sous l'égide de la Frapna Savoie et des Amis du Parc, un nombre impressionnant de vielles carcasses de vélos, mobylettes et même un tricycle. Sans compter de l'électroménager à revendre, enfin si on ose dire, des câbles, de la ferraille, etc. Bref, de quoi faire affirmer à une petite Coralie, haute comme trois pommes, et à sa sœur Julie que « les adultes sont vraiment des cochons ! » après qu'une autre enfant, un peu plus grande, se fut étonnée qu'on puisse ainsi « jeter une poussette de bébé. »

L'exemple des enfants

Il est vrai que ce samedi matin, le nombre d'enfants présents était assez impressionnant, ces derniers révélant une conscience du nécessaire respect pour l'environnement assez spectaculaire. L'un d'entre aux expliquait même que "jamais il ne faut jeter un chewing-gum par terre", celui-ci mettant très longtemps à se décomposer, mais que « le pire c'est un sac plastique qui peut mettre 1000 ans à se détruire. »

L'un des aspects essentiels de ces journées de nettoyage de la Chartreuse ne serait-il pas de permettre aux jeunes de sensibiliser les adultes ? En attendant, le pont du Curé, qui est aussi un haut-lieu de pêche, a retrouvé un environnement plus en lien avec la nature.

Martine GALIANO

Ramassage fructueux en famille. A droite, découverte d'une vieille carcasse de mobylette.

CHARTREUSE

Appel aux bénévoles pour une Chartreuse propre

■ Depuis 2008, le collectif Chartreuse propre repère et organise des ramassages de dépôts sauvages en Chartreuse. Les invitations sont lancées pour participer au nettoyage du Massif et lui rendre un environnement totalement propre et naturel, le 6 octobre prochain ! Quatre chantiers de ramassages sont organisés sur l'ensemble du massif. Chacun est géré par une association membre du collectif.

Chantier du Touvet (Frapna Isère) : chantier familial où des déchets en tout genre parsèment une forêt en bord de route. Rendez-vous à 9 h 30 sur le terre-plein de la D 29 qui relie Le Touvet et Saint-Bernard.

Chantier des Echelles (Frapna Savoie) : chantier familial en forêt alluviale à proximité du Guiers. Rendez-vous à 9 heures sur le parking du pont du Curé.

Chantier de Saint-Pierre-d'Entremont (association Les Hauts de Chartreuse) : chantier assez difficile où la pente et le volume de déchets sont importants. Rendez-vous à 9 heures sur le parking du cimetière de Saint-Philibert.

Chantier du Sappey-en-Chartreuse (association les Amis du Parc de Chartreuse) : chantier assez pentu où les déchets sont répartis de manière diffuse. Rendez-vous à 9 heures sur la route du fort du Saint-Eynard, dans la première épingle au milieu de la forêt.

LYCÉE FERDINAND-BUISSON

Les lycéens ont participé au nettoyage de la Chartreuse

■ Depuis trois ans, le groupe seconde de l'option montagne du lycée Ferdinand-Buisson de Voiron participe à une journée de ramassage des déchets avec le collectif Chartreuse propre, regroupant les associations des hauts de Chartreuse et des Amis du parc, les Frapna Savoie et Isère. Chaque édition fut un succès, les lycéens remontant des tonnes de déchets sur des sites très sportifs avec maniement de corde. Cette année, ils sont allés à Saint-Philibert pour nettoyer un chantier du même type.

Vendredi, les lycéens sont donc partis pour une randonnée au Granier, en passant par la balme à Colon, une grotte dans laquelle on a découvert des ossements d'ours vieux de 50 000 ans. Au cours de cette randonnée, l'Association des hauts de Chartreuse leur a gentiment proposé une découverte de la faune et de la flore. Samedi, les 16 élèves de la seconde A ont remonté 10m³ environ de déchets sur ce chantier difficile.

Un bilan toujours aussi encourageant...

CHARTREUSE PROPRE 2012			Les Echelles Pont du Curé 73	Le Touvet Montabon 38	St Pierre d'Entremont St Philibert 73	Le Sappey Route du St Eynard 38	unité mesure	TOTAL
4 ASSOCIATIONS / 4 CHANTIERS			FRAPNA SAVOIE	FRAPNA ISERE	HAUTS DE CHARTREUSE	AMIS DU PARC		
BTP	bâtiment	tubes PVC, matériaux, remblais, gravats	1	2	0,5		m3	3,5
M	ménager	ordure ménagères		0,5			m3	0,5
V	vert	coupe de haies, foins, branches...					m3	0
MTX	métaux	barres de fer, bidons,tôles ...	3	5	5	4	m3	17
TOX	toxique	amiante	1				kgs	1
		huile bidons		2	1	1	unité	4
		peinture pot					unité	0
		gaz bouteille même vide			10		unité	10
BT	batteries				1		unité	1
PN	pneus	tracteurs, automobiles..		6	9	7	unité	22
E	épaves	auto, caravanes, tracteurs...	2 mobylettes	1 radiateur, 1 pot échap.	1 vélo	1 coffre de scooter	unité	6
VE	verre	bouteilles et débris	0,5	0,5	1		m3	2
AP	appareils	électroménagers, informatique....	2 cuisinières 1 machine à laver	1 télé 1 clavier		1 gazinière	unité	6
A	autres	divers	8		2	2	m3	12
OBSERVATIONS						6 m3 au total		
NOMBRE DE PARTICIPANTS ADULTES			24	18	40	42		124
NOMBRE DE PARTICIPANTS ENFANTS			6	5	0	1		12

Bilan des chantiers 2012

La Flore

La Faune

La première fête du Parc naturel régional de Chartreuse

Le 29 septembre autour du plan d'eau de SAINT JOSEPH DE RIVIERE

Tout au long de la journée, de nombreuses **animations** se sont déroulées : des diffusions de **films**, des **excursions**, des **conférences** et des **stands** de nombreuses associations **environnementales**, **patrimoniales** et de **producteurs locaux** dans le but d'aborder le thème de la **biodiversité** en **Chartreuse**. Pour clore cette première édition de la fête du Parc, un concert a été proposé par **Saison nomade** avec les mélodies de la **Fanfare Touzdec** et de **Norberg Familly**.

L'Energie

L'Agriculture & L'Alimentation

Le Recyclage

SAINT-JOSEPH-DE-RIVIÈRE

Fête du Parc : une première pluvieuse

Histoires d'hommes et de plantes

C'est un travail méticuleux et anthropologique qui est consigné dans ce livre épais, fraîchement sorti des presses.

Sous une tente de l'association Jardins du monde Montagnes, Isabelle Cavallo est intarissable sur l'ouvrage auquel elle a participé. "Cueillettes de mémoires, histoire d'hommes et de plantes en Bauges et Chartreuse" compile un travail d'enquête long de deux ans, 120 interviews et un corpus de données sur près de 300 plantes.

« Les gens nous ont ouvert leurs portes très facilement », explique Isabelle Cavallo. Sur la base du bouche-à-oreille la dizaine d'ethnobotaniste, qui a participé à la réalisation de l'ouvrage, est allée à la rencontre de personnes utilisant des plantes pour se nourrir ou même se soigner.

« Cela a été très intéressant car les gens, à travers l'usage qu'ils ont des plantes évoquaient leur propre vie », continue-t-elle.

Le livre, qui n'est pas un précis de phytothérapie et qui n'a aucune vocation médicale, pose également la question de la préservation de ces connaissances mais aussi celle de la protection des ressources naturelles.

J-J.F.

Isabelle Cavallo a expliqué le travail réalisé pour aboutir au livre : "Cueillettes de mémoires, histoire d'hommes et de plantes en Bauges et Chartreuse".

Malgré la pluie, le public a quand même répondu présent à cette première fête du Parc.

Fête du Parc pluvieuse, fête du Parc heureuse. Si l'adage vaut pour les mariages, pourquoi n'en serait-il pas de même pour la première édition de la Fête du Parc de Chartreuse qui s'est déroulée hier autour du plan d'eau de Saint-Joseph-de-Rivière. Environ une quarantaine d'exposants, dont une vingtaine de producteurs locaux, était présente, malgré la pluie pour expliquer le travail qu'ils réalisent en lien avec le Parc naturel régional. « Nous voulions mettre la biodiversité à l'honneur », explique Marion Frachisse, du Parc de Chartreuse, cheville ouvrière du rendez-vous. Agriculture, bois, land-art, sensibilisation sur la faune, la flore ou les paysages, tous les éléments qui composent la mosaïque d'un parc étaient expliqués et vulgarisés.

Aborder les enjeux de la biodiversité

Au fil des stands, des conférences, mais aussi des projections de films qui avaient lieu sous un chapiteau, le public pouvait toucher du doigt certains enjeux de la biodiversité qui concernent directement un Parc naturel. C'est notamment le cas de la protection des abeilles et la préservation des espèces. Mais pas seulement. La transmission des traditions et des savoirs fait aussi partie de la biodiversité (au sens large). Ainsi le travail du bois était également mis en exergue avec l'association La Passion du Bois. « Auparavant, il y avait une cinquantaine de tourneurs sur bois en Chartreuse », souligne Étienne Gonzales, le trésorier de l'association qui œuvre à transmettre les techniques de travail du bois au travers de stages ouverts à tous. Bref partager les richesses parfois peu connues du territoire. Telle était la raison d'être de cette première Fête du Parc.

Jean-Jacques FÉRAL

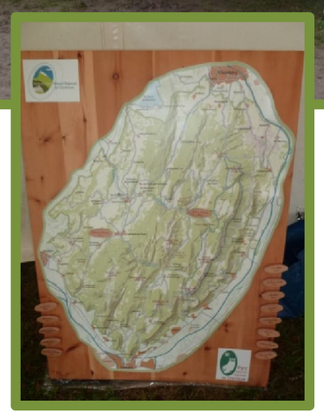
L'eau

Le Paysage

Le stand "eau" à la fête du Parc

L'installation et l'animation du stand ont été assurées par plusieurs **bénévoles** des Amis du Parc de Chartreuse. Malgré une météo peu favorable, ils se sont relayés pour faire découvrir au public les nombreuses **actions** engagées par l'association depuis plusieurs années. L'exposition photographique a été particulièrement appréciée par les **enfants** pour son caractère ludique :

- les plus grands ont répondu à un **quizz** à partir des images de l'expo et de la carte du Parc
- les plus petits se sont amusés, à partir du thème des quatre saisons, à rassembler les images



Un nouvel outil pédagogique

Les Amis du Parc de Chartreuse ont souhaité développer des ateliers éducatifs afin de retracer les **étapes** de fabrication des **produits locaux** tels que le miel, le vin, le fromage, le sirop, la confiture et la viande. Tout un travail d'informations sur la **qualité nutritive** des aliments, le **travail** préparatoire et **l'investissement** des agriculteurs est aujourd'hui disponible auprès du **Parc naturel régional de Chartreuse.** Cette **exposition** présentée ne fait que renforcer les atouts du territoire. **Elle est amenée à se déplacer, notamment à la rencontre les scolaires.**

Comment passer de la vache au fromage?

1. La Vache
Une vache laitière pâture tout le jour et s'offre en plus une sieste pour ruminer !
Elle rentre à l'étable pour la traite du soir. Après une bonne nuit et la traite du matin, au pré pour la journée !
La belle vie , non ?

2. L'emprésurage
La *présure*, élément naturel extrait du quatrième estomac du veau, est versé dans le lait pour qu'il *coagule* et se sépare en:
- une masse solide: *le caillé*
- une partie liquide : *le petit lait*

3. Le décaillage
Ce travail consiste à « casser » le caillé à l'aide d'un outil tranchant !
Sacré coup de main du fromager !
Quel est l'objectif ? Faire sortir une partie de l'eau emprisonnée et ainsi permettre à l'égouttage de commencer...

4. Le moulage
Pour achever l'égouttage et donner sa forme au fromage, on transvase le caillé dans des *moules perforés*. On obtient ainsi des fromages *ronds, carrés, en brique ou en rouleau !*
Tout fromage a une forme traditionnelle qui nous permet de le reconnaitre!

5. L'encavage
Période de maturation du fromage : plus elle dure et plus le goût sera prononcé !
Mais attention, il ne s'agit pas d'oublier la tomme sur son rayon !
Elle aime être brossée, salée, retournée...pour obtenir à la fin cette saveur si fameuse et si reconnaissable !

6. L'affinage
Un bien grand mot pour dire qu'on range le fromage dans une cave sur des rayons en bois.
Pourquoi une cave ?
Parce que c'est un lieu fermé où l'air est frais et humide, l'idéal pour la maturation d'un fromage...

Des abeilles au miel

Les abeilles

Les ruches

L'enfumage des cadres

La désoperculation d'un cadre

L'extraction

Le miel

Et bien d'autres informations...

Les glucides... le sucre	Les lipides... le gras	Les protéines…	Les sels minéraux… le calcium, le fer…	Les vitamines… A, B, C, D etc.
✖ le sport !	→ *pour* ta chaudière interne !	→ *pour* construire nos cellules	→ *pour* le bon fonctionnement de ton corps	→ *pour* le développement de ton corps

Beaucoup de bienfaits, histoire d'être en forme...

Les produits laitiers sont riches en calcium et en vitamine D, l'idéal pour bien grandir et avoir des os costauds ! *Attention cependant à ne pas engloutir trop de fromage car ils sont très riches en matières grasses !*

Contrairement à son cousin le vin, le jus de raisin ne contient pas d'alcool et il n'y a pas de raison de s'en priver puisqu'il est rempli de vitamines, de potassium et de fibres ! *C'est un allié santé !*

En résumé

4 sorties thématiques

1 animation à la Ressourcerie

1 opération de ramassage "Chartreuse Propre"

La fête du Parc

Nombre de participants

aux activités : 230

à l'exposition : 80

Remerciements à nos partenaires

- **L'Union Européenne**
- **Les Conseils généraux de l'Isère et de la Savoie**
- **Le Parc naturel régional de Chartreuse**
- **Les communautés de communes**
- **Les communes**
- **Cartusiana**

Et à toutes les personnes qui ont pris part aux activités dans un esprit participatif et convivial.